

Titel workshop: Eetstoornissen: cognitieve gedragstherapeutische aanpak en motivatie

Omvang workshop: 1 dag

Korte wervende tekst: Cognitieve gedragstherapie wordt beschouwd als de 'treatment of choice' voor de behandeling van eetstoornissen. Binnen deze workshop verdiepen we ons in de behandeling van eetstoornissen (anorexia nervosa, bulimia nervosa en eetbuistoornis), gebaseerd op het cognitief gedragsmatig behandelprotocol van Christopher Fairburn.

De workshop bestaat uit diverse delen, waarbij we stilstaan bij de betekenis van eetstoornissen, de etiologie, diagnostiek, en bij de verschillende fases van de behandeling en terugvalpreventie. De workshop wordt interactief aangepakt en er wordt gewerkt met een goed uitgewerkte power-point zodat de deelnemers na afloop van de workshop makkelijk kunnen terugvallen op het aangereikte materiaal. Daarnaast zal er ook praktisch geoefend worden aan de hand van casusmateriaal. cursisten worden uitgenodigd eigen casuïstiek in te brengen. Bovendien geven we veel ruimte en aandacht aan de vraag hoe we patiënten met een eetstoornis kunnen motiveren tot verandering. Hoe kunnen we een patiënt die in behandeling komt onder dwang van de omgeving helpen om zelf ook in te zien dat verandering noodzakelijk is?

De doelstelling van de workshop is dat deelnemers na afloop in staat zijn om zelf met het behandelprotocol aan de slag te gaan.

Urenverdeling: Dag 1: 6 uur

Data: 11 mei 2017

Tijden: 10:00 uur tot 17:30 uur (inclusief 1 uur pauze)

Lunch: De lunch wordt verzorgd door de organisatie.

Plaats: Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 etage 3 te Arnhem

Hoofddocent/en: mw. dr. Liesbet Boone

Projectcoördinator: Masha van Meeteren (m.meeteren@curecare.nl)

Beoordeling: Men heeft de cursus met goed gevolg doorlopen wanneer aan de volgende voorwaarden is voldaan:

Doelgroep:

- Hulpverleners* die nog geen of beperkte mate ervaring hebben met de behandeling van eetstoornissen en die het behandelprotocol willen leren kennen.
- Hulpverleners* die reeds ervaring hebben met de behandeling van eetstoornissen en graag een opfrissing of verfrissende kijk willen.

*(Gz-) psychologen, klinisch psychologen, orthopedagogen, artsen, psychiaters, verpleegkundig specialisten, diëtisten, psychotherapeuten, schoolpsychologen

Aanvraag Accreditatieverenigingen: FGzPt, NVK, NIP K&J/NVO, NVvP, VSR